

Medidas de prevención:

- Que el equipo médico en los centros de salud, hospitales o clínicas sea desechable y esterilizado antes de su uso.
- Hacer uso correcto del preservativo como una forma para prevenir la transmisión del VIH.
- Utilizar sangre y derivados que hayan sido previamente analizados y estén libres del virus.
- Usar guantes de látex o poliuretano siempre que se maneje sangre o secreciones corporales.
- Practicarse la prueba de detección para el VIH si estás embarazada, para evitar la transmisión de madre a hijo.
- Realizarse de manera voluntaria la prueba del VIH.

Programa de Atención a Personas con VIH/Sida

vihsida@cdhpuebla.org.mx

**5 poniente #339, Centro Histórico
C.P. 72000, Puebla, Pue.**

Tel: 01(222) 248 43 11 | 01 800 201 01 06
Fax: 01(222) 248 42 99 | 01 800 201 01 05

informes@cdhpuebla.org.mx
www.cdhpuebla.org.mx

Delegación Regional CUETZALAN

Calle Ignacio Zaragoza No. 60
Col. Centro, Cuetzalan del Progreso, Pue.
☎ 01 (233) 331 04 12

Delegación Regional IZÚCAR DE MATAMOROS

Calle Benito Juárez No. 28, int. 5
Col. Centro, Izúcar de Matamoros, Pue.
☎ 01 (243) 436 39 25

Delegación Regional TEZIUTLÁN

Av. Miguel Hidalgo #1629
Col. Centro, Teziutlán, Pue.
☎ 01 (231) 313 19 95

Delegación Regional HUAUCHINANGO

Calle Guerrero No. 12, local 25
Col. Centro, Huauchinango, Pue.
☎ 01 (776) 762 08 49

Delegación Regional TEHUACÁN

Calle Reforma No. 118 Int. 110
Col. Centro, Tehuacán, Pue.
☎ 01 (238) 384 63 23

Módulo RAFAEL LARA GRAJALES

Calle 2 norte #606
Rafael Lara Grajales, Pue.



Comisión de Derechos Humanos
del Estado de Puebla

**DERECHOS HUMANOS
DE LAS PERSONAS
CON VIH O SIDA**



Vida Plena
Puebla
NO DEJARSE
ES INCLUIRSE, A.C.



[@cdhpuebla](https://twitter.com/cdhpuebla) [f cdhpuebla](https://facebook.com/cdhpuebla) [You Tube cdhpuebla](https://youtube.com/cdhpuebla)

¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana, es un microorganismo que al ingresar al cuerpo de una persona debilita sus defensas y la deja vulnerable a otras infecciones y enfermedades.

¿Qué es el SIDA?

Es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, es el conjunto de signos y síntomas resultado de un sistema de defensas debilitado por la presencia del VIH.

¿Cuales son las vías de transmisión?

- Sanguínea, por el uso de equipo no esterilizado o usado por más de una persona.
- De madre a hijo, durante el embarazo, el parto o la lactancia, si la madre vive con VIH.
- Por el contacto sexual por uso incorrecto del preservativo.

Derechos:

- No ser discriminado.
- No ser expulsado de la escuela o cualquier institución por vivir con VIH.
- Ejercer mi sexualidad de manera libre y responsable.

Derechos en centros de salud:

- Si recibes diagnóstico de VIH, tienes derecho a tratamiento, atención y apoyo gratuito en las instituciones públicas de salud.
- Recibir en los centros de salud públicos asesoría o apoyo emocional.

- Decidir sobre tener o no tener hijos, el número de hijos y ejercer su patria potestad.
- Recibir de los servidores públicos y personal de salud un trato digno y respetuoso.

- Que se preserve la confidencialidad de mi estado de salud, los resultados de exámenes médicos y expediente clínico.
- Ser informado de los procedimientos de las instituciones de salud para presentar una queja, reclamo o sugerencia por ser sujeto de actos discriminatorios.

- Recibir información veraz, objetiva científica y actualizada para decidir sobre el tratamiento y cuidado de mi salud.
- Decidir sobre la aplicación de pruebas de VIH.