

## Tenemos el deber de:

- Dar continuidad a los procedimientos iniciados como defensor de los derechos humanos ante las instancias correspondientes.
- Promover el respeto a la ley.
- Respetar a las autoridades en el ejercicio de sus funciones.

**5 poniente #339, Centro Histórico  
C.P. 72000, Puebla, Pue.**

**Tel:** 01(222) 248 43 11 | 01 800 201 01 06

**Fax:** 01(222) 248 42 99 | 01 800 201 01 05

**informes@cdhpuebla.org.mx**

**www.cdhpuebla.org.mx**

**Delegación Regional  
CUETZALAN**

Calle Ignacio Zaragoza No. 60  
Col. Centro, Cuetzalan del  
Progreso, Pue.

☎ 01 (233) 331 04 12

**Delegación Regional  
IZÚCAR DE  
MATAMOROS**

Calle Benito Juárez No. 28, int. 5  
Col. Centro, Izúcar de  
Matamoros, Pue.

☎ 01 (243) 436 39 25

**Delegación Regional  
TEZIUTLÁN**

Av. Miguel Hidalgo #1629  
Col. Centro, Teziutlán, Pue.

☎ 01 (231) 313 19 95

**Delegación Regional  
HUAUCHINANGO**

Calle Guerrero No. 12, local 25  
Col. Centro, Huauchinango, Pue.

☎ 01 (776) 762 08 49

**Delegación Regional  
TEHUACÁN**

Calle Reforma No. 118 Int. 110  
Col. Centro, Tehuacán, Pue.

☎ 01 (238) 384 63 23

**Módulo  
RAFAEL LARA  
GRAJALES**

Calle 2 norte #606  
Rafael Lara Grajales, Pue.



Comisión de Derechos Humanos  
del Estado de Puebla

**DEFENSORES DE  
DERECHOS HUMANOS,  
¡ESTOS SON NUESTROS  
DERECHOS Y  
DEBERES!**

*“Derechos Humanos,  
un compromiso de todos.”*

**Se considera un defensor o defensora de Derechos Humanos, a la persona física o moral que actúa con la finalidad de promover o defender los mismos.**

## Tenemos derecho a:

- Conocer las leyes y tratados internacionales que protegen a los defensores de Derechos Humanos.
- Promover la defensa de los Derechos Humanos.
- Manifestarnos pacíficamente y hacer peticiones al estado conforme a la ley.
- Asociarnos y reunirnos libremente para promover la defensa de los Derechos Humanos.
- Recabar, obtener y publicar información relativa a los Derechos Humanos.
- Argumentar y debatir ideas relacionadas con los Derechos Humanos.
- Interactuar con defensores y organismos de los Derechos Humanos.
- Solicitar el acceso a los programas de financiamiento público, cumpliendo con los requisitos que se establezcan en los mismos.
- En caso de riesgo o agresión, solicitar las medidas de seguridad que establecen las leyes.
- Ofrecer y prestar asistencia para defender los Derechos Humanos.
- Interponer quejas o denuncias ante los organismos públicos de defensa de los derechos humanos.