

## Tenemos derecho a:

- No ser discriminados.
- Ir a la escuela.
- Que nadie nos golpee o hiera nuestros sentimientos.
- Que nadie nos detenga o acuse injustamente.
- Expresar con respeto lo que pensamos, sentimos y nos preocupa.
- Usar cultura, idioma y valores de nuestros padres o de las personas que nos cuidan.

## Tenemos el deber de:

- Respetar los derechos de los demás.
- Aprovechar al máximo la oportunidad que tenemos de estudiar.
- Respetar los sentimientos de los demás y no golpear a nadie.
- Escuchar los consejos de mamá, papá, maestros y personas que nos cuidan.



**5 poniente #339, Centro Histórico  
C.P. 72000, Puebla, Pue.**

**Tel:** 01(222) 248 43 11 | 01 800 201 01 06  
**Fax:** 01(222) 248 42 99 | 01 800 201 01 05

[informes@cdhpuebla.org.mx](mailto:informes@cdhpuebla.org.mx)  
[www.cdhpuebla.org.mx](http://www.cdhpuebla.org.mx)

### Delegación Regional **CUETZALAN**

Calle Ignacio Zaragoza No. 60  
Col. Centro, Cuetzalan del Progreso, Pue.  
☎ 01 (233) 331 04 12

### Delegación Regional **IZÚCAR DE MATAMOROS**

Calle Benito Juárez No. 28, int. 5  
Col. Centro, Izúcar de Matamoros, Pue.  
☎ 01 (243) 436 39 25

### Delegación Regional **TEZIUTLÁN**

Av. Miguel Hidalgo #1629  
Col. Centro, Teziutlán, Pue.  
☎ 01 (231) 313 19 95

### Delegación Regional **HUAUCHINANGO**

Calle Guerrero No. 12, local 25  
Col. Centro, Huauchinango, Pue.  
☎ 01 (776) 762 08 49

### Delegación Regional **TEHUACÁN**

Calle Reforma No. 118 Int. 110  
Col. Centro, Tehuacán, Pue.  
☎ 01 (238) 384 63 23

### Módulo **RAFAEL LARA GRAJALES**

Calle 2 norte #606  
Rafael Lara Grajales, Pue.

*Derechos y deberes de*

**Las NIÑAS y  
los NIÑOS**

*... Un compromiso de todos.*



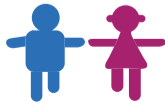
Comisión de Derechos Humanos  
del Estado de Puebla

[@cdhpuebla](https://twitter.com/cdhpuebla) [f cdhpuebla](https://facebook.com/cdhpuebla) [YouTube cdhpuebla](https://youtube.com/cdhpuebla)

# iNiñas! Niños

## ESTOS SON NUESTROS DERECHOS Y DEBERES

Todas las personas menores de 18 años de edad tenemos los siguientes derechos y deberes.



### Tenemos derecho a:

- ➔ Vivir en armonía.
- ➔ Una alimentación saludable.
- ➔ Un nombre propio y nacionalidad.
- ➔ Una familia que nos cuide, quiera y proteja.
- ➔ No dar datos personales en internet o persona alguna. Cuidemos nuestra identidad e imagen de malos usos.
- ➔ Preguntar y que nos respondan.
- ➔ Recibir atención médica.

### Tenemos el deber de:

- ➔ No hacer acciones peligrosas para mí ni los demás.
- ➔ Estar limpios y comer alimentos nutritivos.
- ➔ Respetar el nombre de los demás y no poner apodosos.
- ➔ Respetar, querer y cuidar a todos nuestros familiares.
- ➔ Cuidar nuestro hogar y mantener nuestro medio ambiente limpio.



**¡Nosotros contamos con mamá, papá, nuestras maestras y maestros y con la CDH Puebla para protegernos!**

Recordemos que la CDH Puebla está para ayudarnos y sus servicios son gratuitos

