

DIRECTORIO PARA LA ATENCIÓN DE MIGRANTES



Comisión de Derechos Humanos
del Estado de Puebla

**Debido a los
diversos riesgos
que enfrentan los
migrantes y para
contribuir a la
protección y
defensa de sus
derechos humanos,
aquí se proporciona
información útil.**



ALBERGUES EN LA CIUDAD DE PUEBLA

■ **Parroquia la Asunción**

45 norte #206 Col. Aquiles Serdán

Tel.: 01 222 231 27 32, 01 222 249 15 42

Horario de ingreso las 24 horas.

■ **Dormitorio Municipal**

16 sur #3911 Col. Anzures

Tel.: 01 222 244 16 36

Horario de ingreso de 18:30 a 10:00 horas.



INSTITUCIONES PÚBLICAS EN EL ESTADO DE PUEBLA

■ **Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla**

5 poniente #339, Centro Histórico,
C. P. 72000, Puebla, Pue.

01(222) 248 43 11 • 01 800 201 01 06

quejas@cdhpuebla.org.mx

www.cdhpuebla.org.mx

Coordinación Estatal de Asuntos Internacionales y de Apoyo a Migrantes Poblanos

Vía Atlixcáyotl No. 1101, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Centro Integral de Servicios (CIS), Edificio Ejecutivo, Primer Piso, Cp. 72190.

Tel.: 01 222 303 4600 ext. 3312, 3317 y 3323

www.ceai.gob.mx

esanchez@ceai-puebla.com.mx

Instituto Nacional de Migración, Delegación Puebla

Avenida Reforma No. 1907, Colonia Barrio San Matías, Puebla, Pue, C.P. 72090, Tel: (222)

2110690, (222) 2359041, www.inm.gob.mx,

rsdelavega@inami.gob.mx

Sistema Estatal de Respuesta Inmediata - 066

Avenida Manuel Espinosa Yglesias No. 3331, Colonia Residencial Esmeralda, Puebla, Pue.,

Tel. (222) 2732800, (222) 211-8000,

mfigueroa@cesppuebla.gob.mx

Cruz Roja Mexicana, Delegación Puebla

Calle 20 Oriente No. 1002 colonia San

Francisco, C.P. 72280, Puebla, Pue., Tel. (222)

213 77 03 / 04, 234 99 39 / 40,

www.cruzrojapuebla.org



■ **Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) Delegación Puebla**

Vía Atlixcayotl #1101, Centro Integral de Servicios (CIS) Edificio Norte, Planta Baja
Col. Villas de Atlixco, C.P. 72190. Puebla, Pue.
Tel. 01(222) 2250558

■ **Dirección de Atención al Migrante en Huaquechulam, Puebla.**

Calle Palacio Municipal s/n, Col. Centro
Huaquechula, Pue.
Tel. 01 (244) 44 1 41 55, 01 (244) 44 1 45 45



COMISIÓN NACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

Zona Norte

Tijuana, Baja California

Boulevard Sánchez Taboada No. 4499, locales 5 y 17; Plaza Guadalupe, Zona Río, C. P. 22010, Tel. y fax: (664) 686-1886; Lada sin costo 01-800-027-5151, ggnavarro@cndh.org.mx

Nogales, Sonora

Avenida Álvaro Obregón No. 360 Altos, Col. Centro, C. P. 84000, Tel. (631) 312-4345 Fax (631) 312-6792, Lada sin costo 01-800-672-5935, osnortesonora@cndh.org.mx

Ciudad Juárez, Chihuahua

Avenida Paseo Triunfo de la República No. 2416, local 1, Col. Partido Escobedo, C. P. 32300, Tel. y fax: (656) 639-0941, (656) 639-0942, Lada sin costo 01-800-670-1640.

Reynosa, Tamaulipas

Calle Ortiz Rubio No. 801, locales 6 y 10, Col. Medardo González, C. P. 88550, Tel. (899) 922-4263, Fax (899) 922-1120, Lada sin costo 01-800-508-2999, oficinaforaneareynos@cndh.org.mx

Zona Centro

■ México D.F.

Periférico Sur 3469, Col. San Jerónimo Lídice, Delegación Magdalena Contreras, C.P. 10200, Tel. (55) 56 81 81 25, lada sin costo 01 800 715 2000, www.cndh.org.mx, correo@cndh.org.mx

Zona Sur

■ Villahermosa, Tabasco

Avenida Ruiz Cortines 54 Col. Magisterial, C. P. 86040, Tel. (993) 3522210, (993) 352 1972, lada sin costo 01-800-696-1800, Ext. 3901, 3902.

■ Tapachula, Chiapas

2ª Calle Poniente, N° 20-A, Col. Centro, C. P. 30700, Tel. (962) 62 668 89, lada sin costo 01-800-523-7185, hperez@cndh.org.mx

■ San Cristóbal de las Casas, Chiapas

Avenida Josefa Ortiz de Domínguez N° 28, Col. Barrio Santa Lucía, C. P. 29250, Tel. (967) 678 18 81, (967) 6786530, lada sin costo 01 800 715 2000, lortizm@cndh.org.mx

■ Coatzacoalcos, Veracruz

Avenida Zaragoza No. 102, Col. Centro, C. P. 96400, Tel. (921) 213-1358, lada sin costo 01-800-561-8509, cortega@cndh.org.mx



ALBERGUES O CASAS DE AYUDA PARA MIGRANTES

Zona Norte

■ Casa del Migrante en Tijuana A. C.

Calle Galileo 239 Col. Postal, Tijuana, B.C.
22350, Tel. (664) 382-7685 y (664) 682-5180,
Fax (664) 682-6358, sadelmig@yahoo.com

■ Albergue para Menores Migrantes

Boulevard San Carlos, esq. con Santa Catalina,
Fracc. San Carlos III Etapa; Nogales, Sonora,
Tel: (631) 2095724,
juridiconogales@difson.gob.mx

■ Casa del Migrante

Calle Neptuno No. 1855, Colonia Satélite, C.P.
32540, Ciudad Juárez Chihuahua, Tel. (656)
687- 0676, casamijuarez@yahoo.com

Zona Sur

■ Casa del Migrante - Albergue Belén

Avenida Hidalgo No. 2, Colonia San Antonio
Cahoacán, Tapachula, Chis. C.P. 30789, Tel.
(962) 625-4812 Fax (962) 626-7770,
cdelmigrante@yahoo.com

■ Albergue Hermanos del Camino

Avenida Ferrocarril Pte. No.60, Barrio "La
Soledad", Ixtepec, Oaxaca, C.P. 70110, Tel.
(971) 713-2264,

albertodonis@hermanosenelcamino.org



SISTEMAS PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

Zona Norte

Tijuana, Baja California

DIF Municipal

Boulevard Insurgentes #1670-8 Fracc. Los Álamos C.P. 22110, Tel. (664) 608 82 00, www.dif-tijuana.gob.mx, saul.morales@dif-tijuana.gob.mx

Nogales, Sonora

DIF Municipal

Boulevard El Greco s/n, C.P. 84000, Tel. (631) 312-8938, 312-8933.

Ciudad Juárez, Chihuahua

DIF Municipal

Avenida Abraham Lincoln s/n pronaf, C.P. 32310, Tel. (656) 613-10-81, pholguin@juarez.gob.mx

Reynosa, Tamaulipas

DIF Municipal

Boulevard Hidalgo esquina con Fernando Prieto, Col. Hidalgo, C.P. 88650, Tel. (899) 262-0616, (899) 2633970, florlopez@reynosa.gob.mx

Piedras Negras, Coahuila

DIF Municipal

Calle Laredo y San Felipe S/N Col. Vista Hermosa, C.P. 26060, Piedras Negras, Coahuila, Tel. (878) 7831333, (878) 7830556.

Zona Centro

Puebla, Puebla

DIF Estatal

Calle 5 de mayo Núm.1606 Col. Centro C.P. 72000, Puebla, Pue., Tel. (222) 2-29-52-29, www.difestatal.puebla.gob.mx

Puebla, Puebla

DIF Municipal

Cerrada Fco. I. Madero Núm. 413, Col. San Baltazar Campeche. Puebla, Pue., Tel. (222) 214 00 11 Ext. 123 y 124.

Distrito Federal, México

DIF

Avenida San Francisco Núm. 1374. Col. Tlacoquemecatl del Valle, Benito Juárez, C.P. 03200, Tel. (55) 56040127.

■ Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

DIF Estatal

Libramiento Norte Oriente s/n, esquina Paso Limón, Planta Baja. Colonia Patria Nueva C.P. 29045, Tel. (961) 6140325, Conmutador (961) 61 7 00 20, Ext. 55000.

■ Oaxaca, Oaxaca

DIF Municipal

Belisario Domínguez número 222, colonia Reforma, C.P. 68050, Tel. (951) 5144016, (951) 5149427 y (951) 1326767,
dif@municipiodeoaxaca.gob.mx



CONSULADOS MEXICANOS EN LOS ESTADOS UNIDOS

Frontera Sur

Laredo, Texas

1612 Farragut St., Laredo Tx., 78040 E.U.A. Tel. (956) 723-6369/ 0990/ 6360/ 6369/ 0577/ 0340/ 6899, Fax (956) 723-1741, consul@srelaredo.org

El Paso, Texas

910 East San Antonio Avenue, El Paso Tx. 79901, E.U.A. P.O. Box 812 C.P. 79945, Tel. (915) 549 0003, (915) 533 3644 (915) 5599299, Fax (915) 532-7163, consulmexepa@elp.rr.com

Eagle Pass, Texas

2252 E. Garrison Street, Eagle Pass Tx. 78852, E.U.A. Tel. (830) 773-9255, 773-9256 Fax (830) 773-9397, eaglepass@sre.gob.mx

Mc Allen, Texas

600 South Broadway Street, Mc Allen Tx., 78501 E.U.A, Tel. (956) 686-0243, 686-0244, 686-0554, Fax (956) 686-4901, conmallen@sre.gob.mx

Caléxico, California

408 Heber Ave. Caléxico, California 92231-2811, Tel. (760) 357-3863/4132/4931/5789
Fax (760) 357-6284, infocalexico@sre.gob.mx

San Diego, California

1549 India St., San Diego, California, 92101, E.U.A. Tel. (619) 231-8414 con 10 líneas, Fax (619) 231-4802, info@consulmexsd.org

Douglas, Arizona

1201 "F" Avenue, Douglas, Az., 85607 E.U.A. Tel. (520) 364-3107, 364-3142, Fax (520) 364-1379, douglas@sre.gob.mx

Tucson, Arizona

553 South Stone Avenue, Tucson Arizona, 85701, EE.UU., Tel. (520) 882-5595 Consulado (520) 623-79-28 Protección, Fax (520) 882-8959, contucmx@sre.gob.mx

Yuma, Arizona

298 S. Main Street, Yuma, Az., 85364 EE.UU., Tel. (928) 343-0066, (928) 343-9600 y (928) 343-9699, Fax (928) 343-0077, conyuma@consulmexyuma.com



ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL EN PUEBLA

Fundación Pies Secos A.C.

Calle 123 oriente No. 1428 casa 1 Col.
Los Héroes Puebla, CP. 72590
Tel. (222) 6013464, (044) 2225777942
fundacionpiessecos@hotmail.com

Centro de derechos humanos Rafael Ayala y Ayala

19 sur # 106, Col. Las Flores, Tehuacán, Puebla.
01 (238) 371 85 64

Roguiva A.C.

Calle 40 Poniente No. 1111 Int. 1, Col.
Santa, María Puebla, Pue, C.P. 72080, Tel.
(222) 2898071,
roguiva1999@yahoo.com.mx

Amigos de la Tierra A.C.

Consejo Coordinador de Organizaciones
No Gubernamentales del Estado de
Puebla A.C.
Calle 9 Sur, No. 2112 Colonia Chulavista,
C.P. 72430, Puebla, Pue., Tel. (222)
2112959.

■ **Iniciativa ciudadana para la Promoción de la Cultura del Diálogo A. C.**

Calle 6 sur # 308, Despacho 2, Col. Centro, Barrio de los Sapos. Puebla, Pue.

Tel. 01 (222) 2424921,

www.iniciativaciudadana.org.mx

■ **Centro Comunitario San Basilio**

Calle Emiliano Zapata # 310 San Lorenzo Teotipilco. Tehuacán, Pue

Tel 01 (238) 37 13041 / 01 (238) 37 13364 -101

www.padresbasiliano.org

■ **Red de Mujeres Rurales e Indígenas A.C.**

2da Cerrada de la 36 Poniente No. 2301 Col. Las Cuartillas, C.P. 72050, (Esquina

23 y 36), Tel. (222) 2422611,

remurip@hotmail.com

■ **Buscando la Justicia JJJ, A.C.**

Calle 14 sur 2101, local C. Col. Bella Vista, Pue. Pue, Tel. (222) 2378063, (222) 7551859,

2225782180.

■ **Defensores de los Derechos Comunes y Sociales del Municipio de Tlacotepec de Benito Juárez, A.C.**

Boulevard Adolfo López Mateos, Col. Centro, Tlacotepec de Benito Juárez

Tel. (045) 238392726, (238) 3822834.

inghdztec@hotmail.com



Zona Norte

Tijuana, Baja California

Puerto Fronterizo s/n Puerta México, Colonia Federal, C.P. 22010, Tel. (664) 6833068, (664) 6829454, eceballos@inami.gob.mx

Ciudad Juárez, Chihuahua

General Rivas Guillen No. 950, Col. Centro C.P. 32000, Tels. (656) 612 76 18, 632 33 02 Ext. 60438 y 60439, rsacramento@inami.gob.mx

Piedras Negras, Coahuila

Oficinas Federales del Puente Internacional Coahuila 2000, Planta Alta, Zona Centro, C.P. 26000, Tels. (878) 78 2 88 46, (878) 78 288 32, betapnegras@inami.gob.mx

San Luis Río Colorado, Sonora

Avenida Ignacio Zaragoza No. 2708. entre Calle 27 y 28, Col. Burócratas, C.P. 83450, Tels. (653) 53 4 48 70, (653) 53 450 62 Guardia Ext. 14400, (653) 534 48 70, (653) 53 450 62, betaslriocolorado@inami.gob.mx

■ **Nogales, Sonora**

Calle Reforma 465 Col. del Rosario C.P. 84020,
Tel. (631) 31 261 81, (631) 31 261 80 Ext.
61190, 61191 y 61192, (631) 31 261 81, (631)
31 261 80 Ext. 61190, 61191 y 61192,
gbetanogales@inami.gob.mx

■ **Agua Prieta, Sonora**

Calle Dos, Avenida 6 y 7, No. 697 Col. Centro,
C.P. 84200, Tels. (633) 33 88 962, (633) 33 81
618, Ext. 61213, 61211 y 61210
betaaguaprieta@inami.gob.mx

Zona Sur

■ **Tapachula, Chiapas**

Calle Vialidad No. 435, Fraccionamiento Las
Vegas, C.P. 30798, Tel. (962) 6257986, (962)
6267332, gfranco@inami.gob.mx,
mobregon@inami.gob.mx

■ **Comitán, Chiapas**

Calle Central Benito Juárez Poniente No.130
Esquina con 9ª. Poniente, Colonia Barrio
Candelaria, C.P. 30060., Tels. (963) 63 2 57 51,
Ext. 60260, 60261, 60262,
jbravo@inami.gob.mx

Ixtepec, Oaxaca

Km 1.5 Carretera Ixtepec-Juchitán Cd.
Ixtepec C.P. 70110, Tels. (971) 713 3047
Ext. 14295 y 14296,
betaixtepec@inami.gob.mx

Tenosique, Tabasco

Calle Leandro Roviroso Wade s/n, Colonia
María Luisa, C.P. 86903, Tel. (934)
3420110



■ **Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE)**

Ave. Juárez #20, Col. Centro, Cuauhtémoc.

C.P. 06010

Tel: (01 55) 36 865 100 y (01 55) 36 865 581

Correo: dudasparatramites@sre.gob.mx

<http://www.sre.gob.mx/>

■ **Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME)**

Ave. Juárez #20, Piso 17, Col. Centro,

Cuauhtémoc.C.P. 06010

Tel. (01 55) 36 865 100

<http://www.ime.gob.mx/>

■ **Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados**

Dinamarca 84 Piso 4, Col. Juárez,

Del.Cuauhtémoc, Mexico D.F. C.P 06600

Tel. (55) 5209-8800 ext. 30133 y 30147

www.comar.gob.mx/



OFICINAS EN EL EXTRANJERO

"Mi Casa es Puebla"

Los Ángeles

5455 Wilshire Blvd. Suite 718, Los Ángeles CA.
90036 Tel.: (323) 525 0635

micasaespuembra-la@ceai-puebla.com.mx

"Mi Casa es Puebla"

Nueva York

10 E. 39th Street, 11th Floor, NY, NY. 10016
Tel.: (212) 213 2093

micasaespuembrany@gmail.com

"Mi Casa es Puebla"

Passaic

77-79 3rd Street, Passaic, NJ 07055,
Passaic, New Jersey Tel.: (973) 365 3210

micasaespuembra-passaic@gmail.com

Lada sin costo: 1866 975 01 06

5 poniente #339, Centro Histórico C.P. 72000, Puebla, Pue.

Tel: 01(222) 309 47 00 | 01 800 201 01 06
Fax: 01(222) 309 47 03 | 01 800 201 01 05

informes@cdhpuebla.org.mx
www.cdhpuebla.org.mx

Delegación **CUETZALAN**

Calle Ignacio Zaragoza No. 60
Col. Centro, Cuetzalan del
Progreso, Pue.
☎ 01 (233) 331 04 12

Delegación **IZÚCAR DE MATAMOROS**

Calle Benito Juárez No. 28, int. 3
Col. Centro, Izúcar de
Matamoros, Pue.
☎ 01 (243) 436 39 25

Delegación **TEZIUTLÁN**

Av. Miguel Hidalgo #1629
Col. Centro, Teziutlán, Pue.
☎ 01 (231) 313 19 95

Delegación **HUAUCHINANGO**

Calle Guerrero No. 12, local 25
Col. Centro, Huauchinango, Pue.
☎ 01 (776) 762 08 49

Delegación **TEHUACÁN**

Calle Rotonda Zaragoza #226-3
Col. Zaragoza, Tehuacán, Pue.
☎ 01 (238) 384 63 23

Módulo **RAFAEL LARA GRAJALES**

Calle 2 norte #606
Rafael Lara Grajales, Pue.

**TODOS NUESTROS
SERVICIOS SON
GRATUITOS**