

Instituciones de Ayuda a Víctimas de Violencia Familiar

DIF Estatal	229 53 06
Clinica de Atención al Maltrato	229 53 06
Instituto Poblano de la Mujer	309 09 00
Secretaría de Salubridad	229 83 00
Procuraduría General de Justicia	211 78 00
Procuraduría del Ciudadano	246 31 18
Consejo Estatal para Atención de la Violencia Familiar	249 34 36

Teléfonos
con LADA
(222)

Dirección:

Av. 15 de mayo 2929-A Fracc. Las Hadas
CP 72070 Puebla, Pue.

Teléfonos:
Lada (222)

Lada sin costo
01 800 2010105
01 800 2010106

248 42 99
248 43 11
248 46 32
248 53 19
248 50 22
248 54 51

e-mail
cdhpuebla@prodigy.net.mx

Página web
www.cndh.org.mx/puebla.htm

Programa de la Mujer y la Niñez
Extensión 224



DERECHOS
HUMANOS
de

las Niñas y los Niños

Tus derechos son muy importantes
¡Denuncia cualquier abuso en tu contra!



Se considera niño o niña a toda persona menor de 18 años. Como niños y niñas tenemos Derechos pero no olvides que también tenemos la responsabilidad de cumplir algunas Obligaciones. Sigue leyendo...

¿Sabes cuáles son Nuestros Derechos?

Derecho a un nombre propio

Derecho a una familia, que te cuiden, te quieran y te protejan

Derecho a un hogar

Derecho a jugar

Por ningún motivo deben golpearte o herir tus sentimientos

Derecho a recibir atención médica

Derecho a recibir educación

Derecho a decir lo que piensas, sientes y lo que te preocupa y tus padres tienen la obligación de orientarte

Derecho a usar el idioma, las costumbres y la religión de tus padres o de las personas que te cuidan

Nadie tiene derecho a detenerte o acusarte injustamente

Nadie puede obligarte a consumir drogas o a venderlas

Nadie debe tocar tu cuerpo o sacarte fotografías, ni pedirte que le enseñes parte de tu cuerpo o que te quites las ropa



Y nuestras Obligaciones?

Debemos respetarlo y respetar el nombre de los demás

Tú también debes cuidar y respetar a todos tus familiares

Debemos cuidarlo y contribuir para que esté limpio

Debemos jugar con responsabilidad y cuidado

Recuerda que tú también debes respetar la forma de sentir de los demás y no golpear a nadie

No olvides cuidarte, bañarte y comer cosas nutritivas

Es importante que hagas la tarea y cuides tus útiles

Recuerda que debes escuchar lo que tus padres te dicen y tomarlo en cuenta

No olvides que debes respetar los derechos de las personas que son distintos a ti

Recuerda que no debes decir mentiras ni dañar las cosas de otros

Es mejor que confíes en papá o mamá y les cuentes si alguien te quiere dar alguna droga

Si cualquier persona te pide esto, o no respeta tus derechos, busca a una persona que te escuche y plática con la Comisión de Derechos Humanos