

Instituciones de Ayuda a Víctimas de Violencia Familiar

DIF Estatal	229 53 06
Clinica de Atención al Maltrato	229 53 06
Instituto Poblano de la Mujer	309 09 00
Secretaría de Salubridad	229 83 00
Procuraduría General de Justicia	211 78 00
Procuraduría del Ciudadano	246 31 18
Consejo Estatal para Atención de la Violencia Familiar	249 34 36

Teléfonos
con LADA
(222)

Dirección:

Av. 15 de mayo 2929-A Fracc. Las Hadas
CP 72070 Puebla, Pue.

Teléfonos:
Lada (222)

Lada sin costo
01 800 2010105
01 800 2010106

248 42 99
248 43 11
248 46 32
248 53 19
248 50 22
248 54 51

e-mail
cdhpuebla@prodigy.net.mx

Página web
www.cndh.org.mx/puebla.htm



2. Maltrato Psicoemocional

Amenazas de herirse, matarse, suicidarse, llevarse a los niños (chantaje)

Miradas de desprecio
Indiferencia
Negaciones de cariño
Hacer sentirse culpable
Acosar y/o celar

Tratar como inferior a otra persona, tomar decisiones importantes sin consultar al otro

Aislamiento, control abusivo de la vida del otro mediante la vigilancia de sus actos y movimientos, escuchar sus conversaciones, encerrar o limitar la comunicación con sus familiares y amigos

Negar el desarrollo profesional o intelectual
Intimidación

3. Maltrato Sexual

Forzar a la pareja o a cualquier integrante de la familia a tener relaciones sexuales, caricias u otro tipo de actividad sin su consentimiento

Control, manipulación o dominación sexual de cualquier integrante de la familia

Imposición del uso de anticonceptivo, presión para abortar, menosprecio sexual

4. Maltrato Verbal

Insultos
Gritos
Burlas
Agresiones
Menosprecio
Denigrar
Humillar



5. Maltrato Patrimonial

Dstrucción de tus propiedades
Control abusivo del patrimonio
Explotación económica

No se satisfacen las necesidades básicas de la casa

No permitir a la mujer salir a trabajar aun cuando existan carencias económicas

Disminuir el aporte económico al hogar como castigo

Alerta

Ante los primeros síntomas de maltrato en tu familia es conveniente buscar ayuda de especialistas para prevenir y atender casos de violencia familiar.



Alto a

la VIOLENCIA!

Tu hogar es lo más preciado ¡ No lo destruyas!
Evita la violencia familiar ¡No la permitas!

Es importante que estés consciente que el lugar más seguro es tu HOGAR, pero en algunas ocasiones es ahí donde se genera la violencia familiar.

Cuando se presenta la primer agresión es muy probable que se repita y se da en tres fases, la tensión, la explosión y la reconciliación; en esta última fase el agresor acepta la violencia, la reconoce, pide disculpas y tiempo más tarde comienza otra vez la agresión.

MOTIVOS QUE PUEDEN GENERAR LA VIOLENCIA FAMILIAR

- * Falta de comunicación con la pareja o los hijos e hijas
- * Machismo
- * Vicios
- * Pérdida de valores
- * Situación económica o laboral
- * Frustración o resentimiento
- * Autoestima baja

Tipos de Violencia Familiar

1. Maltrato físico

Golpes, pellizcos, bofetadas, patadas, mordidas, empujones y jalones, quemaduras, amarrar o encadenar, lastimar con armas de fuego, cuchillos, picahielos, navajas, bandonarte o descuidarte en alguna enfermedad o sacarte de tu casa.



ACCIONES PARA DISMINUIR LA VIOLENCIA FAMILIAR

- * Erradicar la idea de que los miembros de la familia sólo aprenden con golpes
- * Fomentar las relaciones familiares justas y amorosas para permitir el desarrollo completo de todos los miembros de la familia
- * Promover confianza, seguridad, libertad de decisión y de expresión en la familia
- * Respetar la integridad física de los miembros de la familia
- * Convivir en el tiempo libre
- * Hacer del hogar un espacio de cordialidad, confianza y participación respetando los derechos de cada uno
- * Educar con el ejemplo
- * Reconocerse como una persona que sufre violencia familiar y pedir ayuda psicológica a alguna institución
- * Que los adultos resuelvan sus problemas en el momento oportuno sin inmiscuir a los hijos o que presencien sus discusiones
- * Denunciar los actos de agresión ante las autoridades
- * No maltrates a tus hijos o hijas EDÚCALOS

