

SIMULACRO DE GABINETE

Simulacro de Gabinete comprende la realización de una reunión de coordinación en una mesa de trabajo con los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil, con el propósito de establecer el objetivo, hipótesis, diseño del escenario y ensayar las funciones de cada uno de los integrantes de la Unidad conforme a los procedimientos del Plan de Emergencia, culminando el ejercicio con una evaluación.

Las características básicas de los simulacros son:

- Representar una situación de emergencia predeterminada, la cual está relacionada con los riesgos detectados.
- Permiten comprobar la capacidad de respuesta que se tiene ante una situación de emergencia.
- Evaluar las respuestas en cuanto a tiempos, recursos, oportunidad y operación de planes y procedimientos.
- Utilizar variables artificiales que permiten construir parte de la realidad, para inducir a los participantes en la emergencia ficticia y familiarizarlos con la situación.

En los simulacros se deben indicar las funciones y actividades de cada integrante del grupo de respuesta, los equipos de emergencia con los que se cuenta, las posiciones y conductas que deberán adoptar y los apoyos externos que pueden ser brindados, (Bomberos, Cruz Roja, Policía, etc.)

Política de Igualdad de Género

Objetivo Específico

3. Fomentar estrategias para la igualdad y no discriminación a favor del personal y de la población meta

Línea Estratégica

6. Facilitar las condiciones al personal de la institución y población meta

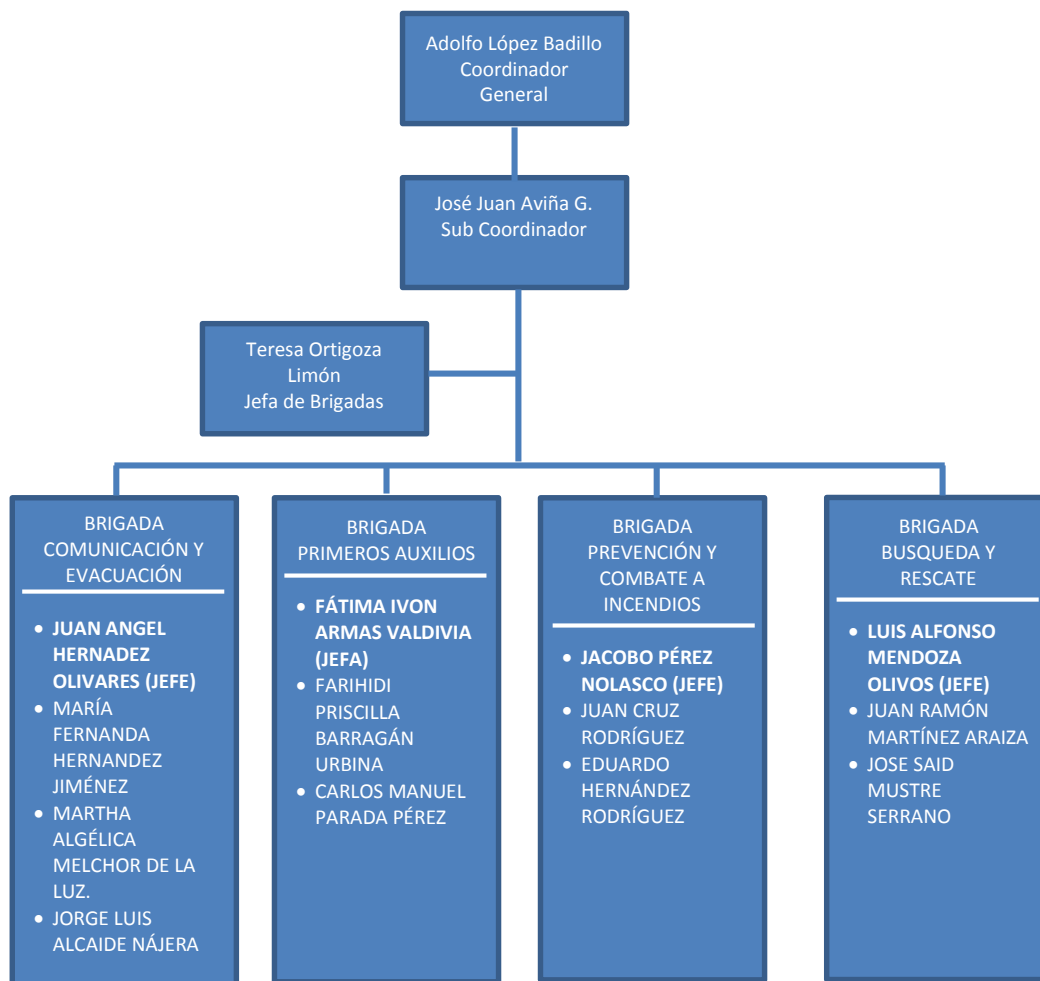
Acción

4. Elaborar un Programa de Protección Civil, que incluya acciones específicas de evacuación en caso de desastres para la población meta y personal que pertenezca a los grupos de personas adultas mayores y personas con discapacidad.

¡Muy importante! Todos los miércoles, acudir al segundo patio y recordarles a los integrantes del club de adultos mayores que en caso de sismo, deberán permanecer en el área en la que se encuentran, ya que es un área segura y un punto de reunión.

¡Muy importante! Recuerden que en caso de adultos mayores y personas con discapacidad que se encuentren en la CDH Puebla durante un evento sísmico y requieran asistencia, los jefes de piso deberán apoyarse con sus suplentes para la evacuación adecuada de dichas personas; mientras ellos permanecen en la coordinación de la evacuación general de cada piso.

COMITÉ INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL



¡Muy importante! Los brigadistas deberán contar con franca disposición de colaboración y don de mando, iniciativa propia, buena salud física y mental y con la aceptación de sus compañeros como integrantes de la brigada de protección civil.

• **Equipamiento Básico de Brigadistas:**

<p style="text-align: center;">BRIGADA COMUNICACIÓN Y EVACUACIÓN</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • 4 CHALECOS (VERDE) • 4 CASCOS (VERDE) • 4 BRAZALETES • LAMPARA SORDA • 3 SILBATO • 2 SILBATOS + • 2 CUERDAS <p style="text-align: center;">PLANTA ALTA</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • 1 CHALECO (AZUL) • 1 CASCO (AZUL) • 1 BRAZALETE 	<p style="text-align: center;">BRIGADA PRIMEROS AUXILIOS</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • 3 CHALECOS • 1 BLANCO • 2 BLANCOS • 3 CASCOS • 1 BLANCO • 2 BLANCOS • 3 BRAZALETES • 3 LENTES PROTECTORES • 1 CAMILLA • 1 DIRECTORIO <p style="text-align: center;">PLANTA BAJA</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • 1 BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS 	<p style="text-align: center;">BRIGADA PREVENCIÓN Y COMBATE A INCENDIOS</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • 3 CHALECOS (ROJO) • 2 ROJO + • 3 CASCOS • 3 BRAZALETES • 1 BRAZALETES + • 1 HACHA + • 4 EXTINTORES (2 PLANTA ALTA, 2 PLANTA BAJA) • 3 PARES DE GUANTES • 3 PARES DE BOTAS • 3 CHAQUETON Y PANTALON DE BOMBERO 	<p style="text-align: center;">BRIGADA BUSQUEDA Y RESCATE</p> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • 3 OVEROLES • 3 CASCOS (AMARILLOS) • 1 CASCO • 3 LENTES PROTECTORES • 3 GUANTES DE CARNAZA • 3 BRAZALETES • 3 SILBATO • 2 SILBATOS + • 1 HACHA + • ZAPAPICO • PALA • 3 CHALECOS (AMARILLOS) • 2 CHALECO + • BARRETA • LAMPARA SORDA • 2 CUERDAS <p style="text-align: center;">PLANTA BAJA</p>
---	---	---	--

Jefes de Piso:

- Planta Baja : Juan Ángel Hernández Olivares (Activa la alarma manual)
 - **Suplente** (María Fernanda Hernández Jiménez)
- Entrepiso : Jorge Luis Alcaide Nájera
 - **Suplente** (Carlos Manuel Parada Pérez)
- Planta Alta : Luis Alfonso Mendoza Olivos
 - **Suplente** (Juan Ramón Martínez Araiza)

Funciones:

- Emite la señal de alarma – **con el silbato**
- Coordina las acciones de desalojo del piso
- Guía a las Personas por la ruta trazada al punto de reunión
- Toma alternativas de solución en caso de contratiempos
- Vigila que las rutas de evacuación del piso estén despejadas de cualquier obstáculo.

Formatos:

- Lista vigente del personal
- Lista vigente de servicio social
- Evaluación del daño en el inmueble

Escalas de Sismos y Efectos:

Magnitud en Escala Richter	Efectos del Terremoto
Menos de 3.5	Generalmente no se siente, pero es registrado
3.5 – 5.4	Se siente, puede causar daños menores.
5.5 – 6.0	Se siente, puede ocasionar daños ligeros a edificios.
6.1 – 6.9	Se siente, puede ocasionar daños severos.
7.0 – 7.9	Terremoto mayor. Causa daños graves.
8 o mayor	Gran Terremoto. Destrucción total a comunidades.

Consideraciones Generales:

- Debe mantener la calma evitando gritar y/o realizar acciones que manifiesten pánico.
- Buscar su manera de repliegue más próxima a las zonas de menor riesgo (como pasillos con columnas que se encuentren libres de obstáculos y ventanales)
 - El repliegue consiste en alejarse de ventanas y objetos que puedan salir disparados en un sismo.
- Realice de manera inmediata el corte de energía a fin de evitar riesgos como corto circuito o explosión.
- Realice el cierre de suministros de gas para evitar fugas en caso de que las tuberías hayan sufrido daño.
- Realizar el pase de lista de personas constantes y flotantes, para determinar si falta alguna persona, y activar en caso necesario, la brigada de búsqueda y rescate.

Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla		5 Poniente 339, Centro Histórico Puebla, Pue. C.P. 72000		
Fecha	Hora	SIMULACRO DE GABINETE		
8 de julio de 2016	15:00 pm	Incendio	Sismo	Aparato explosivo
			X	
HIPOTESIS				
El 8 de julio del 2016, a las 15:00 hrs., la C. Xyoli Pérez Campos, Jefa del Servicio Sismológico Nacional, del Instituto de Geofísica de la UNAM (emisor de la hipótesis), registran en sus equipos un movimiento sísmico con las siguientes características: Fecha: 2016-07-08 Hora: 14:59:26 Magnitud: 5.4				

Epicentro Latitud: 16.84° Longitud: -94.41°
Localización: 114 km al suroeste de Cd. Hidalgo, Chiapas
Profundidad: 15 km

Se recibe alerta sísmica a las 15:05 horas.

OBJETIVO

- 1.- Dar a conocer las funciones y/o comportamiento del personal brigadista adscrito a la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla, en una situación de Sismo.
- 2.- Establecer tiempo de evacuación.

TIEMPO

ESPERADO PARA LA EVACUACION	OBTENIDO EN LA EVACUACION	ESPERADO PARA EL EJERCICIO	OBTENIDO EN EL EJERCICIO
15:05 – 15:12:45 (7:40)			

NUMERO DE PERSONAS A EVALUAR

COSTANTES	40	FLOTANTES	40	TOTAL	80
-----------	----	-----------	----	-------	----

DESCRIPCION GENERAL DEL INMUEBLE

Antigua mansión del siglo XVI, modificada sustancialmente en el siglo XIX. La casa conserva detalles propios de la arquitectura como las escalinatas, el entrepiso, un patio principal y dos patios secundarios. Está ubicada en esquina.

**RECURSOS A UTILIZAR
(HUMANOS Y MATERIALES)**

<ul style="list-style-type: none"> • 1 subcoordinador • 1 jefe de brigadas • 13 brigadistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema de Alerta sísmica • 15 cascos • 15 chalecos distintivos • 15 brazaletes de protección civil • 4 extintores • Señalización informativa y restrictiva • 3 silbatos • 1 cuaderno • 1 lapicero
--	--

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EVENTO

HORA	ACTIVIDAD	CARGO DEL RESPONSABLE	NOMBRE DEL RESPONSABLE
15:05	Se activa alarma sísmica y/o siente el evento sísmico.		
15:05:01	Repliegue a zonas seguras <ul style="list-style-type: none"> • El jefe de piso suena el silbato como señal de alarma. 	Todos	Duración el sismo 5 segundos.

15:05:06	Colocarse equipo para la identificación de brigadas. <ul style="list-style-type: none"> • Casco • Chaleco • Lentes de protección • Brazaletes 	Todos los brigadistas	
15:05:07	Activa la Alarma Sísmica Manual	Jefe de Brigada	Juan Ángel Hernández Olivares
15:05:16	Se Inician la evacuación de todas las personas a los puntos de reunión. (Privilegiar personas adultas mayores y personas con discapacidad.)	Jefes piso	
	<ul style="list-style-type: none"> • Planta Baja 	Jefe de piso	Juan Ángel Hernández Olivares (Suplente: María Fernanda Hernández Jiménez)
	<ul style="list-style-type: none"> • Entre piso 	Jefe de piso	Jorge Luis Alcaide Nájera (Suplente: Carlos Manuel Parada Pérez)
	<ul style="list-style-type: none"> • Planta Alta 	Jefe de piso	Luis Alfonso Mendoza Olivos (Suplente Juan Ramón Martínez Araiza)
15:05:16	Se instalan el puesto de mando y el puesto de primeros auxilios en el punto de reunión del primer patio.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Puesto de primeros auxilios 	Jefe de brigada	Fatima Ivon Armas Valdivia
	<ul style="list-style-type: none"> • Puesto de Control 	Jefa de Brigadas	Teresa Ortigoza Limón
15:05:36	La brigada de Prevención y Control de Incendios y La brigada de Búsqueda y Rescate se reportan al Puesto de Control.	Brigadistas	
15:06:01	Concluye el desalojo y los jefes de piso informan al puesto de control.	Jefes de piso	45 segundos para desalojo.
15:06:02	Realizar corte de energía eléctrica	Brigadista de Prevención y Combate a Incendios	Juan Cruz Rodríguez (Suplente Eduardo Rodríguez Hernández)
15:06:02	Inicia pase de lista de personas constantes y flotantes.	Jefe de brigadas	Teresa Ortigoza Limón. (1:30 para pase de lista)

15:07:32	Si falta alguna persona, la jefa de brigadas informa al puesto de control para activar la brigada de búsqueda y rescate.	Puesto de Control	Jose Juan Aviña Grimaldo
15:07:33	Se activa la evaluación de daños del inmueble y se informa al personal concentrado en los puntos de reunión.	Puesto de Control	Jose Juan Aviña Grimaldo
15:07:34	Inician recorrido del inmueble para verificar daños. (Utilizar formato de Evaluación de Daño en el inmueble)		
	<ul style="list-style-type: none"> Planta Baja 	Brigadista	Juan Cruz Rodríguez y Martha Angélica Melchor de la Luz
	<ul style="list-style-type: none"> Entrepiso 	Brigadista	Eduardo Rodríguez Hernández y María Fernanda Hernández Jiménez.
	<ul style="list-style-type: none"> Planta Alta 	Brigadista	Jacobo Pérez Nolasco y José Said Mustre Serrano.
15:12:34	Concluyen revisión al inmueble e informan al puesto de mando. (Entregan formatos)	Brigadistas	
15:12:40	Informa de la evaluación de daños al inmueble y se determina, o no, el regreso a las áreas de trabajo.	Puesto de Control	Jose Juan Aviña Grimaldo
15:12:45	Fin del Simulacro.	Puesto de Control	Jose Juan Aviña Grimaldo

**FORMATO
EVALUACIÓN DEL DAÑO DEL INMUEBLE
BRIGADA: PREVENCIÓN Y COMBATE A INCENDIOS**

PISO		FECHA y HORA	
INMUEBLE			
Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla 5 Poniente 339, Centro Histórico Puebla, Pue. C.P. 72000			
EVALUACIÓN DEL INMUEBLE			
SITUACIÓN	SI	NO	HAY DUDA
Derrumbe total o parcial			
Edificación separada de su cimiento o falla (Hundimiento)			
Inclinación notoria del inmueble			
Daño visible a algún elemento de la estructura del inmueble como: Columnas, Vigas, Muros.			
Daño severo a elementos no estructurales como escaleras o muros.			
Aparición de Grietas, desplazamiento de suelo.			
Balcones a punto de caer			
Objetos diversos a punto de caer como: Estanterías, barandales, repisas, etc.			
Otros peligros identificados como: Derrames tóxicos, líneas de suministro rotas (agua, luz, gas), etc.			
CLASIFICACIÓN RÁPIDA DEL INMUEBLE			
HABITABLE		INHABILITABLE	
Marque con una equis, si derivado de la evaluación considera que es seguro el regreso del personal a sus áreas de trabajo.		Marque con una equis, si derivado de la evaluación considera que es inseguro el regreso del personal a sus áreas de trabajo.	
RECOMENDACIONES			
Tipo de Recomendación	SI	NO	OBSERVACIÓN
Se requiere una revisión futura detallada			
Colocar barreras para limitar el acceso en áreas específicas			
Se requiere remover elementos en peligro de caer.			

Nombre y Firmas