

**Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación  
Conapred**

# **El ABC de la igualdad y la no discriminación.**

---

## **Contenido**



## Contenido

Dirigido a: .....	2
Objetivos generales: .....	2
Contenido.....	2
Unidad I: Los derechos humanos y la no discriminación.....	2
Objetivo específico: .....	2
Temas.....	2
Unidad II: ¿Por qué hablar de discriminación? .....	2
Objetivos específicos: .....	2
Temas.....	2
Unidad III: ¿Qué hay detrás de la discriminación? .....	3
Objetivo específico: .....	3
Temas.....	3
Unidad IV: ¿Dónde y cómo se expresa la discriminación? .....	3
Objetivo específico: .....	3
Temas.....	3
Unidad V: ¿Cómo prevenir la discriminación? .....	3
Objetivos específicos: .....	3
Temas.....	3

# Curso en línea: El ABC de la igualdad y la no discriminación.

---

## Dirigido a:

Toda persona interesada en conocer y sensibilizarse en el tema de la no discriminación.

## Objetivos generales:

- Construir una cultura de respeto a los derechos humanos fundamentales y de igualdad de oportunidades a todas las personas.
- Sensibilizar a las y los participantes en el tema del derecho a la no discriminación, para que estos puedan identificar y prevenir conductas discriminatorias.

## Contenido.

### Unidad I: Los derechos humanos y la no discriminación

#### Objetivo específico:

- Reconocer que los derechos humanos y el derecho a la no discriminación son elementos fundamentales del desarrollo humano.

#### Temas.

- 1.1 ¿Qué son los derechos humanos?
- 1.2 Características de los Derechos Humanos.
- 1.3 ¿Qué son las violaciones a los Derechos Humanos?
- 1.4 La no discriminación como derecho rector.

### Unidad II: ¿Por qué hablar de discriminación?

#### Objetivos específicos:

- Reconocer el significado de la discriminación desde sus acepciones socioculturales y jurídicas, en función de lo establecido en la Ley Federal para prevenir y eliminar la discriminación.
- Identificar las prácticas discriminatorias que persisten cotidianamente en las dimensiones: personales, estructurales e institucionales.

#### Temas.

- 2.1 ¿Qué se entiende por discriminación?

2.2 Las dimensiones en las que se presenta la discriminación

2.3 ¿Por qué es importante hablar de discriminación?

### **Unidad III: ¿Qué hay detrás de la discriminación?**

#### **Objetivo específico:**

- Identificar la problemática que tienen los grupos discriminados.

#### **Temas.**

3.1 Los prejuicios, los estereotipos y los estigmas

3.2 Proceso de formación de prejuicios, estereotipos y estigmas.

3.3 Grupos discriminados

### **Unidad IV: ¿Dónde y cómo se expresa la discriminación?**

#### **Objetivo específico:**

- Reconocer y analizar las manifestaciones de la discriminación en México.

#### **Temas.**

4.1 Percepción sobre la discriminación en México.

### **Unidad V: ¿Cómo prevenir la discriminación?**

#### **Objetivos específicos:**

- Reconocer los mecanismos jurídicos, nacionales e internacionales que hacen valer el derecho a la no discriminación.
- Explicar lo establecido en la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación y las actividades del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación.

#### **Temas.**

5.1 Mecanismos de protección y defensa

5.2 El papel del Consejo Nacional para Prevenir y Eliminar la Discriminación